

2026년 9월 2일(수) 정기

이 보도자료는 2026년 9월 2일 오전 7시부터 보도할 수 있습니다.

부산광역시 보도자료

담당부서 : 생활체육과 장애인체육팀

유 형 : 행사

사진유무 : 사진있음 ☒ 사진없음 ☐

공개여부 : 공개 ☒ 부분공개 ☐ 비공개 ☐
※ 각종 회의, 행사 등에 한해서 표시

과장	정명희	051-888-6530
팀장	공석	-
담당자	이지훈	051-888-3461

부산시, 가을밤 야간 생활체육프로그램 '달밤에체조 부산 챌린지' 9월부터 운영

- ◆ 9.19.~11.7. 부산시민공원, 북항친수공원, 화명생태공원에서 매주 주말 총 7회 개최... 유명 운동 인플루언서가 직접 지도하는 생활체육 프로그램 운영
- ◆ 태권도·줄넘기·복싱 등 체육공연과 버스킹·코미디 등 문화공연, 시민체력장·체력왕선발 대회 등 시민 참여형 이벤트와 체험부스 운영까지 다채롭게 마련
- ◆ 부산시민 누구나 무료 참여 가능... 9.4.부터 전용 누리집을 통한 온라인 사전 신청과 함께 체험부스공연참여이벤트 등 현장 참여도 가능

- ☐ 부산시(시장 전재수)는 시민 누구나 가을밤 야외에서 쉽고 즐겁게 생활체육을 즐길 수 있는 「2026 달밤에체조 부산 챌린지」를 오는 9월 19일부터 11월 7일까지 매주 1회, 총 7회 운영한다고 밝혔다.
- ☐ '달밤에체조 부산 챌린지'는 운동에 익숙하지 않거나 평소 운동에 관심이 적은 시민의 생활체육 참여를 유도해 건강증진과 활기찬 야간 여가문화를 조성하는 부산 특화형 생활체육 프로그램이다.
 - 프로그램은 부산을 대표하는 해변·강변 등 야외에서 운동과 공연·체험을 함께 즐길 수 있도록 구성되며, 부산시민공원(9월~10월, 3회), 북항친수공원(10월, 2회), 화명생태공원(10월~11월, 2회)에서 매주 주말 총 7회 진행된다.
 - 부산의 아름다운 자연·관광자원과 생활체육을 연계한 에코스포츠 관광 콘텐츠로 확대해 나갈 계획이다.
- ☐ 올해 프로그램은 체조, 요가, 줌바, 서킷트레이닝, 어린이 운동 등 다양한 생활체육 종목으로 구성된다. 특히 신수지, 홍범석, 요가소년, 심으뜸 등

유명 운동 인플루언서가 직접 프로그램을 지도할 예정이다. 세부 프로그램 내용은 장소와 일정별로 달라 사전확인이 필요하다.

- 이와 함께 회차별로 운동 인플루언서와 함께하는 스탬박스 챌린지, 체력왕 선발대회, 타바타 챌린지, 랜덤플레이 댄스 챌린지, 달밤 시민체력장 등 흥미로운 참여형 이벤트를 마련해 시민들에게 색다른 재미와 도전기회를 제공할 예정이다.
- 아울러 줄넘기·복싱·태권도 등 체육공연과 마술·버스킹·코미디 등 다양한 볼거리와 즐길거리를 마련하고 생활체육·건강 관련 및 가족 단위 방문객을 위한 체험부스를 운영해 시민에게 운동과 여가를 함께 즐길 수 있는 부산만의 특별한 가을밤을 선사할 예정이다.
- 참가신청은 오는 9월 4일부터 1회차 메인 프로그램 사전접수를 시작으로 진행된다. '2026 달밤에체조 부산 챌린지' 누리집(<http://dalbambusan.com>)과 누리소통망(SNS)을 통해 회차별 300명까지 선착순 사전신청 가능하며, 잔여인원에 대해 당일 현장접수로 참여할 수 있다.
 - 체험부스·공연·시민참여 이벤트 등은 현장에서 자유롭게 참여할 수 있다.
 - 기타 상세한 사항은 '2026 달밤에체조 부산 챌린지' 누리집(<http://dalbambusan.com>)을 참고하거나 프로그램 운영사무국(☎070-8065-4592) 또는 전용 누리소통망(<http://instagram.com/dalbambusan>)으로 문의하면 된다.
- 전재수 시장은 “지난해 시민들의 높은 호응을 얻은 '달밤에체조 부산 챌린지'를 올해도 시민 누구나 쉽고 즐겁게 생활체육에 참여할 수 있도록 다채롭게 준비했다”라며, “가을밤 부산만의 매력적인 장소에서 가족·친구·이웃과 함께 생활체육을 즐기며 건강하고 활기찬 시간을 보내길 바란다”라고 전했다.

참고1

프로그램 일정 및 내용

□ 프로그램 운영 일정표

구분		시 간		주 요 내 용	비 고
생활체육 체험부스		13:00 ~ 19:00		· 생활체육 및 가족 단위 다양한 체험부스 운영	
프로그램 운영	부대행사·공연	17:00 ~ 18:00	(60')	· 생활체육 퍼포먼스 및 문화공연	
	시민참여 이벤트	18:00 ~ 19:00	(60')	· 운동챌린지, 시민체력장 등 참여이벤트	
	생활체육 프로그램 (메인프로그램)	19:00 ~ 20:30	(90')	· 운동 인플루언서가 직접 지도하는 생활체육 프로그램 운영	

○ 부산시민공원

회 차	일 자	부대행사 (체육·문화공연)	참여이벤트		메인 프로그램 (종목)	지 도 강 사 (인플루언서)
			이벤트	진행자		
1	9.19. (토)	· 줄넘기공연(부산줄넘기연맹) · 버스킹공연(엘로은)	스텝 박스 챌린지	연치코치 · 운동 인플루언서 · 유튜버	달밤체조	신수지 · 前 국가대표 체조선수 · 방송인
2	9.26. (토)	· 댄스퍼포먼스(산지호&공진선) · 국악공연(국악그룹 초아)	체력왕 선발대회	홍범석 · 운동 인플루언서	달빛 서킷 트레이닝	홍범석 · 군인, 소방관 출신 · 방송인
3	10.3. (토)	· 복싱공연(편치패밀리) · 부산거리예술축제 공연	타바타 챌린지	이준명 · 방송인, 유튜버	달밤에요가	요가소년 · 운동 인플루언서 · 유튜버

○ 북항친수공원

회 차	일 자	부대행사 (체육·문화공연)	참여이벤트		메인 프로그램 (종목)	지 도 강 사 (인플루언서)
			이벤트	진행자		
1	10.17. (토)	· 태권도공연(아리랑태권도) · 서커스공연(저글맨)	달밤 머슬 챌린지	김영범 · 보디빌더 · 운동 인플루언서	별밤체조	심으뜸 · 운동 인플루언서 · 방송인, 유튜버
2	10.24 (토)	· 비보이공연(백의) · 개그공연(못난이삼형제)	랜덤플레이 댄스 챌린지	효르 · 댄스 크리에이터	달밤에 어린이 체조	SEFO · 어린이 운동 인플루언서 · 음악인, DJ

○ 화명생태공원

회 차	일 자	부대행사 (체육·문화공연)	참여이벤트		메인 프로그램 (종목)	지 도 강 사 (인플루언서)
			이벤트	진행자		
1	10.31. (토)	· 택견공연(부산택견회) · 달밤콘서트(싸이버거)	달밤 시민체력장	강은미 · 군인 출신 · 운동 인플루언서	문리버 줄바	김수연 · 前 발레리나 선수 · 줄바강사
2	11.7. (토)	· 어린이치어리딩(슈팅스타) · 버블공연(계면활성제아저씨)	스피닝 챌린지	홍강사 · 운동 인플루언서 · 유튜버	별빛체조	홍동이 · 운동 인플루언서 · 유튜버

※ 강사 일정 및 상황에 따라 운영 내용 등 일부 변경가능

달밤에체조 부산 챌린지

★ 가을밤 달빛 아래, 매주 열리는 생활체육페스티벌 ★

📍 시민공원 다솜광장

9/19(토) 9/26(토) 10/3(토)

📍 북항친수공원 잔디광장

10/17(토) 10/24(토)

📍 화명생태공원 연꽃단지

10/31(토) 11/7(토)

운영시간 매주 (토) 13시 ~ 21시

참여방법 온라인 사전 신청 / 공식 홈페이지 참고

홈페이지 및 SNS

🏠 홈페이지 www.dalbambusan.com

📺 유튜브 www.youtube.com/@dalbambusan

📷 인스타그램 @dalbambusan

프로그램 내용

01 📺 매주 인기 유명 운동인플루언서와 함께 신나는 운동

02 🤝 시민 체력장, 운동챌린지 등 시민 참여 이벤트

03 🏠 체육공원 · 문화공연 / 가족 단위 체험부스 운영

주최 | 부산광역시
BUSAN METROPOLITAN CITY

주관 | 부산광역시생활체육문화센터

당부동체육센터, 자곡309 운동
SPORTS 7330



