

11회차: 우리는 함으로 멋진 사람입니다



2024 예술치유 가치확산 콘텐츠

예술로 통하는 세상

새롭게 만나는 나



기간

8/27~11/26 총 12회차

일시

매주 화요일 15:00~17:00

장소

하하센터 신평점



프로그램 의도

- '자연스러운' 움직임의 기초로 몸의 구조와 감각의 알아차림을 강화하여 신체 관점을 확장시키는 심신 통합적 움직임
- 두 개 이상의 예술 매체들의 혼합으로 심리적인 내면을 탐색하게 됨.
- 심리 내적인 것을 밖으로 드러내는 외향화과정을 통해 치유할 수 있게 함.

유사 분야의 프로그램 차별점

- 움직임으로 신체 부위별 탐색 활동을 통해 긴장된 신체를 이완하고 감각적, 정서적으로 자유로운 표현을 할 수 있도록 유도
- 감각 저하와 평소 자주 사용하지 않았던 신체 부분을 사용해 다양한 박자를 표현하고 동작을 만들어 봄으로써 몸의 부분들을 자각할 수 있음.
- 다양한 예술 활동을 통하여 신체, 정서, 인지의 요소들을 통합하고 자신만의 표현적인 동작을 만들어냄으로써 프로그램이 끝난 후, 개인의 자원으로 재사용할 수 있음.
- 모든 활동은 경험한 내용을 나누는 것을 중점으로 하며, 지역 사회와의 소통과 친목을 형성하는데 기여함. 이를 통해 어르신들은 함께하는 활동에 즐거움과 만족감을 느낄 수 있음.

중심 키워드 내면 탐색 통합예술 소통 마음 이해 창작

❀ 1회차: '나' 소개하기 ❀



● 2회차: 나와 너 ●



● 2회차: 나와 너 ●



4회차: 즐거운 에너지



3회차: 함께 만드는 이야기



5회차: 흘러가는 물결처럼



6회차: 다시 피는 마음꽃



7회차: 여행을 떠나요



8회차: 가을이 오면



9회차: 나의 안전지대



10회차: 우리의 소망

